

## خبر پژوهشی - جشنواره ترجمان دانش دانشگاه علوم پزشکی کردستان - بهمن ۱۴۰۴

تیترا خبر

### کم کاری تیروئید در بیش از نیمی از زنان نابارور سنندج شایع است؛ شناسایی ۴ گروه متفاوت با هوش مصنوعی

متن خبر پژوهشی

پژوهشی نوین در دانشگاه علوم پزشکی کردستان با استفاده از روش‌های هوشمند یادگیری ماشین، برای اولین بار الگوهای هم‌ابتلایی بیماری‌های مزمن در زنان نابارور سنندج را کشف کرد. نتایج نشان می‌دهد کم‌کاری تیروئید در حدود ۵۳ درصد زنان نابارور این منطقه وجود دارد و در گروه غالب بیماران (نزدیک به ۸۷ درصد نمونه) به ۵۸ درصد می‌رسد. این یافته می‌تواند ارزیابی و درمان ناباروری را هدفمندتر و مؤثرتر کند.

در این مطالعه، داده‌های پزشکی ۳۱۰ زن نابارور (۱۸ تا ۴۵ ساله) از دو مرکز اصلی سنندج (بیمارستان بعثت و مرکز ناباروری دکتر معصومه رضایی) تحلیل شد. با کمک الگوریتم‌های خوشه‌بندی بدون نظارت (از جمله خوشه‌بندی سلسله‌مراتبی)، بیماران به چهار گروه اصلی تقسیم شدند:

- **گروه غالب (۸۷ درصد):** زنان جوان‌تر با ناباروری اولیه، تعداد کم بیماری همراه و شیوع بسیار بالای کم‌کاری تیروئید (۵۸ درصد)
- **گروه دوم:** هم‌ابتلایی متوسط بیماری‌های مزمن
- **گروه سوم:** تمرکز بر اختلالات قلبی-متابولیک (دیابت و فشار خون بالا)
- **گروه چهارم:** گروه کوچک پرخطر با سن بالاتر، BMI بیشتر و چندین بیماری همزمان

کم‌کاری تیروئید در همه گروه‌ها شایع بود (۳۵ تا ۴۰ درصد) و به عنوان یکی از عوامل کلیدی قابل درمان برجسته شد.

این پژوهش داده‌محور تأکید می‌کند که ناباروری اغلب با بیماری‌های مزمن همراه است. تشخیص و مدیریت به‌موقع این بیماری‌ها - به‌ویژه اختلالات تیروئید - می‌تواند آمادگی بیماران برای درمان‌های کمک‌باروری (IVF) و (IUI) را بهبود بخشد و عوامل بازدارنده را کاهش دهد.

### پیشنهادات کاربردی پژوهش

- انجام غربالگری روتین هورمون تیروئید (TSH) در مراحل اولیه ارزیابی تمامی زنان نابارور
- طراحی برنامه‌های مراقبتی و درمانی متناسب با گروه بالینی هر بیمار
- اولویت‌بندی منابع و خدمات برای گروه‌های پرخطر در مراکز ناباروری استان

• تدوین پروتکل‌های استاندارد منطقه‌ای برای غربالگری و مدیریت بیماری‌های مزمن همراه ناباروری

یافته‌های این پژوهش می‌تواند به ارتقای کیفیت خدمات ناباروری، کاهش بار روانی و اجتماعی ناباروری برای زنان و خانواده‌ها و حمایت از تصمیم‌گیری‌های مبتنی بر شواهد در سیاست‌گذاری سلامت باروری در سطح منطقه‌ای و ملی کمک کند.

مجری طرح: دکتر اقبال زندکریمی سمت: استادیار آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

شماره تماس: ۰۹۱۸۸۷۲۲۳۳۴

آدرس ایمیل: [eghbal1363@gmail.com](mailto:eghbal1363@gmail.com)